

CONTRE LES TIQUES,



LES CITOYENS S'ENGAGENT !

Avec le retour des beaux jours, c'est aussi le retour des « petites bêtes » qui piquent et en particulier des tiques, qui peuvent transmettre virus, bactéries et parasites. La maladie la plus connue, transmise par ces acariens, est la maladie de Lyme. La Région Grand Est est particulièrement touchée.

**NE JETEZ PAS LA TIQUE QUE VOUS AVEZ RETIRÉE !
VOUS POUVEZ AIDER LA RECHERCHE ! COMME DÉJÀ 3 500 PARTICIPANTS !**

L'INRA, le CPIE Nancy Champenoux, l'ANSES, l'Université de Lorraine et le Labex ARBRE animent le programme régional et national de recherches participatives CiTIQUE. Financé par la Région Grand Est et la Fondation de France, ce programme vise à faire avancer les connaissances sur l'écologie des tiques.

SIGNALEZ

Signalez votre piqûre ou celle de votre animal de compagnie sur l'application smartphone « Signalement TIQUE » ou sur le site internet www.citique.fr/signaler.

ENVOYEZ

Envoyez la tique à l'INRA de Nancy (par courrier) pour enrichir notre tiquothèque, une collection unique de tiques piqueuses constituée grâce à la participation active des citoyens. A ce jour, ce sont plus de 500 tiques qui sont parvenues au laboratoire et vont pouvoir être analysées.

PARTICIPEZ

Participez à l'analyse des données et des tiques collectées au laboratoire
Tous Chercheurs de Nancy.
Des stages de recherche seront prochainement ouverts au public.

Pour en savoir plus sur le programme et la démarche pour envoyer les tiques, visualiser la vidéo du projet ou les résultats obtenus, devenir partenaire ou vous inscrire à la newsletter : www.citique.fr
Nous avons besoin de vous ! Faites passer le message ! L'équipe du projet CiTIQUE

Et surtout, **PRÉMUNISSEZ-VOUS** des tiques :

- Avant toute sortie, portez des vêtements longs et couvrants, notamment sur les jambes, utilisez si possible un répulsif et pensez à prendre un tire-tique.
- Au retour, changez vos vêtements et observez méticuleusement toutes les zones de votre corps en passant votre main sur la peau, car elle est toute petite et on ne la voit pas facilement. En cas de piqûre, retirez au plus vite la tique avec votre tire-tique et désinfectez la zone de la piqûre.
- Signalez la piqûre sur l'application « Signalement Tique » et envoyez la tique au laboratoire.
- Observez la zone piquée pendant les semaines qui suivent. L'apparition pendant cette période d'un érythème migrant (une tache rouge évolutive autour de la piqûre), de douleurs articulaires, de fièvre, de maux de tête ou de tout autre symptôme inhabituel et inexplicable doit entraîner une consultation rapide chez votre médecin.